

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Consultas lentas: como as encontrar e as correcções que mais resultam

Bases de Dados

CÓDIGO

RLX-MZ-KB-781

VERSÃO

v2026.10.10

PAÍS · IDIOMA

Moçambique · Português

MozOut Moçambique

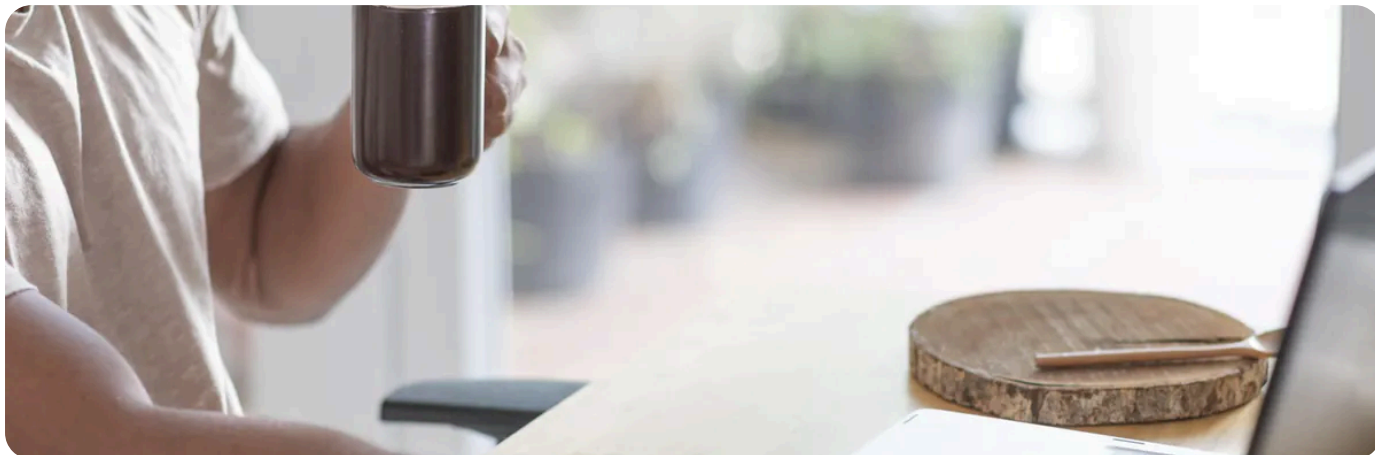
RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings

NUIT 401 191 607 · NUEL 105 045 974 · CAE 62022

<https://www.meu.mozout.co.mz/knowledgebase/781>

Consultas lentas: como as encontrar e as correcções que mais resultam

 Bases de Dados  Criado em 10 de outubro de 2026  3 min de leitura



Um site lento por causa da base de dados quase sempre tem **uma ou duas consultas** a fazer o trabalho todo, e a correcção mais frequente é um **índice** em falta. O caminho é este: descobrir *qual* é a consulta, pedir ao MariaDB que explique como a executa (`EXPLAIN`), e só depois corrigir. Mexer às cegas, ou mudar de plano, raramente resolve.

Encontrar a consulta culpada

- 1 No WordPress**, instale o plugin **Query Monitor**: mostra as consultas de cada página, as mais lentas primeiro, e o plugin ou tema que as pediu.
- 2 Noutra aplicação**, veja as consultas em curso no phpMyAdmin, em **Estado**, depois **Processos**, enquanto a página está lenta. Uma consulta que aparece repetidamente é a suspeita.
- 3 Num VPS seu**, pode ligar o registo de consultas lentas no motor (`slow_query_log` e `long_query_time`). Na hospedagem partilhada essas definições são do servidor, não suas.

Pedir ao MariaDB que explique

No separador SQL do phpMyAdmin, escreva `EXPLAIN` antes da consulta suspeita e execute. A coluna **type** com o valor **ALL** significa que o motor leu a tabela **toda**, linha a linha. Um valor como **ref** ou **const** significa que usou um índice. A coluna **rows** mostra quantas linhas estima ler.

Correcção	Quando resulta
Criar um índice na coluna do <code>WHERE</code> ou do <code>JOIN</code>	O <code>EXPLAIN</code> mostra <code>ALL</code> numa tabela grande. É a mais comum.
Pedir só as colunas de que precisa, e pôr <code>LIMIT</code>	A aplicação faz <code>SELECT *</code> e mostra dez linhas de um milhão.

Correcção	Quando resulta
Reduzir a base	Tabelas cheias de registos antigos, revisões, sessões e dados temporários. Veja onde ver o tamanho e o que pode sair .
Limpar as opções carregadas em todas as páginas	No WordPress, a tabela <code>wp_options</code> com muitos dados marcados como <code>autoload</code> .
Cache de página	A mesma consulta corre a cada visita. Veja instalar e afinar uma cache de páginas .

**Mais índices nem sempre é melhor.**

Cada índice acelera a leitura e atrasa a escrita, e ocupa espaço. Crie um de cada vez, na coluna que o `EXPLAIN` mostrou, e meça. E faça uma cópia antes: veja **exportar com o phpMyAdmin**.

➞ Um exemplo, do princípio ao fim

Uma loja demora a listar encomendas por estado. Escreve `EXPLAIN SELECT * FROM encomendas WHERE estado = 'pago';` e a coluna **type** diz **ALL**, com muitas linhas estimadas. Cria `CREATE INDEX idx_estado ON encomendas (estado);` e repete o `EXPLAIN`: agora o **type** é **ref** e as linhas estimadas descem muito. A página que levava tempo a abrir passa a responder logo. Foi um único índice, escolhido porque o `EXPLAIN` o pediu. É esta a ideia: medir, mexer numa coisa, medir de novo.

**O travão pode não ser a consulta.**

Se a conta usa muita CPU na base, o servidor pode abrandá-la, o que parece uma consulta lenta mas é consumo a mais. Veja **o que come CPU num site** e **limpar e otimizar a base no phpMyAdmin**.

🔊 PRECISA DE AJUDA?

Encontrou a consulta mas não sabe o que fazer a seguir? Mande-nos o resultado do `EXPLAIN` e a aplicação e vemos consigo.

 **Abrir um pedido de suporte ➞**

🔍 VEJA TAMBÉM

Limpar e otimizar a base de dados no phpMyAdmin



O que come CPU num site, e como baixá-la



O site está lento: o que medir antes de mudar de plano

**mozout****MozOut Moçambique**

RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings

NUIT 401 191 607

NUEL 105 045 974

CAE 62022

SEDE Bairro 7 de Setembro
Vilankulo 1304 · CEP 0411-02, Inhambane, MoçambiqueCONTACTOS info@mozout.co.mz · +258 84 635 1111 · +258 86 635 1111 ·
www.mozout.co.mzHORÁRIO 2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas
Sábado & Domingo - FechadoVersão online deste
documento

RLX-MZ-KB-781 · v2026.10.10 · Gerado a 21/10/2026 17:49